

La veille

Respectez les règles suivantes et vous serez dans les meilleures conditions pour assurer votre sécurité, vous protéger du risque infectieux et participer ainsi directement à votre guérison.

Préparation cutanée

1 - Dépilation

Pour certaines interventions, votre chirurgien vous demandera une *dépilation de la zone à opérer. Elle doit se faire la veille au soir.*

- Ne pas utiliser de rasoir.
 - Utiliser une tondeuse ou un produit dépilatoire (pharmacie ou grandes surfaces) après avoir réalisé un test d'allergie (poser une noisette du produit sur une zone éloignée du site d'intervention).
- En cas de réaction cutanée, utiliser une tondeuse.

2 - Douche la veille au soir

→ *Avant la douche*

- ôter bijoux, alliance, piercings, vernis à ongles, faux ongles
- démaquillage

Pour les enfants de moins de 30 mois : un bain au savon doux. Le douidou doit être lavé assez tôt pour être sec.

→ *Douche*

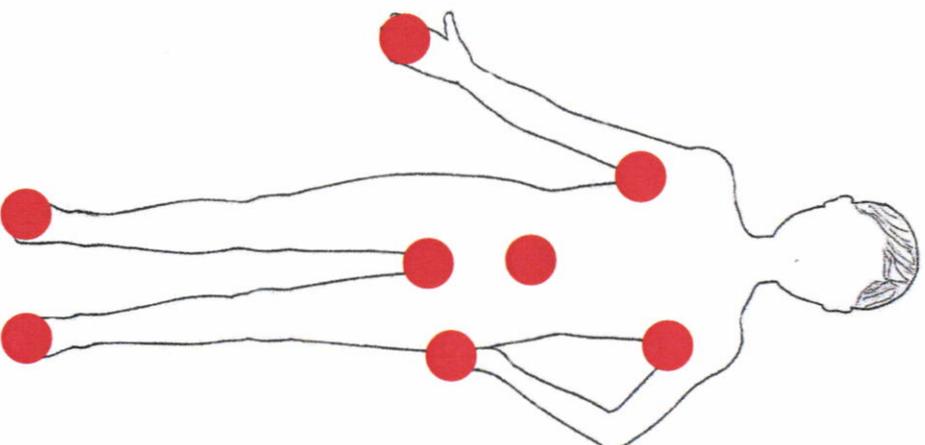
- Prendre une douche de la tête aux pieds, cheveux compris, avec la Bétadine Scrub ou Hibiscrub (si allergie à la bétadine) en utilisant la moitié du flacon prescrit par votre chirurgien.
- Savonner à la main sans utiliser de gant de toilette, de la tête aux pieds, jusqu'à ce que la mousse soit blanche.
- Insister sur les zones à risque.
- Rincer abondamment.

→ *Après la douche*

- Se sécher à l'aide d'une serviette propre.
- Mettre des vêtements propres.
- Se brosser les dents.
- Se coucher dans des draps propres.



Les zones à risque



Le jour de l'intervention

- Prendre une douche en utilisant la moitié du flacon restant et en respectant les mêmes consignes que la veille.

- Mettre des vêtements propres.
- Prévoir des lunettes au lieu des lentilles de contact.
- Se brosser les dents.
- Ne pas se maquiller.

Jeûne

Pour votre sécurité, vous devez être à jeun avant l'intervention :

- à jeun depuis minuit si votre intervention est prévue avant 13 heures,
- à jeun depuis 6 heures du matin si votre intervention est prévue après 13 heures.

Dans tous les cas, respectez les consignes du médecin anesthésiste.

Pour les enfants, selon les indications de l'anesthésiste.

A jeun signifie :

- sans boire (même un verre d'eau),
- sans manger,
- sans mâcher de chewing-gum,
- sans fumer.

Le non respect de ce protocole préopératoire peut entraîner l'annulation de votre intervention.

Votre sortie

Au retour du bloc opératoire, votre chirurgien et votre anesthésiste décideront de votre heure de sortie.

Vous devrez être accompagné pour votre retour à domicile et ne pas rester seul cette première nuit.

Seul un moyen de transport **prescrit par votre médecin** peut être pris en charge par l'Assurance Maladie :

- transport en commun
- véhicule personnel
- taxi **conventionné**.

Le lendemain

Une infirmière du service vous téléphonera pour prendre de vos nouvelles (sauf le samedi).

Nous contacter

Pour tout problème médical consécutif à votre intervention ou pour toute question relative à votre prise en charge, vous pouvez joindre le service d'ambulatoire au **01.40.61.46.44**, ou votre chirurgien.

Pour toute question administrative, vous pouvez contacter le secrétariat au **01.40.61.11.00** (Service Facturation : poste 2440)

La nuit et le week-end, vous pouvez contacter la clinique au **01.40.61.11.00**



Clinique
Saint Jean de Dieu
Paris



Clinique Saint Jean de Dieu

19 rue Oudinot
75007 PARIS



Protocole préopératoire en ambulatoire

La prise en charge en ambulatoire permet de venir à la clinique pour une intervention avec une sortie le jour-même.

Certaines consignes doivent être respectées, en particulier en ce qui concerne le jeûne, la préparation cutanée pré-opératoire et l'accompagnateur pour le retour à domicile.

Munissez-vous des documents médicaux nécessaires à votre prise en charge.



Validé par le CLIN-EOH (Comité de Lutte contre les Infections Nosocomiales-Équipe opérationnelle d'Hygiène)